

パパとママのもぐもぐ講座パート2

1〜5才にピッタリの食事 〜栄養バランスと発育〜

今回は“夏のおやつ(巻まきサト, フルーツゼリー, ヨグルトパフェ 実習)”と
“夏に気をつけたい病気”のお話です。

3月に続き、三郷市役所の栄養士さんと保健師さんをお願いしました。
子育て中のママとパパ、お子さんと一緒に参加しませんか！

日時 平成27年7月4日(土)10:00~12:00

会場 コミュニティカフェ 四丁目のクローバー
(みさと団地南商店街 集会場 隣)

参加費 1組 500円(おやつ材料費&保険料)

対象者 概ね1~5歳児の親子10組(先着順)
☆あれば、親子でエプロン&お手拭き用意下さい。



【お切 6月27日(土)】

申込先 NPO法人 ささえあいの会みさとクローバー
(〒341-0003 三郷市彦成 4-4-17-103)

Tel&Fax 048-950-8208

【ケイタイ】090-6706-4978

