

パパとママのもぐもぐ講座 1〜5才にピッタリの食事 〜栄養バランスと発育〜

子育て中のママとパパ、お子さんと一緒に参加しませんか！
三郷市役所の栄養士さんと保健師さんによる講話です。
※講話後、個別相談も出来ます。



日時 平成27年3月2日(月)10:00～11:30

会場 コミュニティ カフェ 四丁目のクローバー
(みさと団地南商店街集会場隣)

参加費 1人100円 (保険料)

対象者 概ね1〜5歳児の親子10組(先着順)

【※切 2月25日(水)】

申込先 NPO法人ささえあいの会 みさとクローバー
(〒341-0003 三郷市彦成 4-4-17-103)

☎ & ファックス 048-950-8208

